

**Menu du mois d' OCTOBRE 2014**

Date	Plat du jour	Formule du jour	Pâte du jour	SDJ/ GDJ
<b>Mercredi 1</b>	Tiane d'agneau, gratin dauphinois	Ragoût de petits pois	Tagliatelle au pesto	Dinde, fromage
<b>Jeudi 2</b>	Poisson en brochette avec riz safran aux légumes	Kafta au four, hommous	Spaghetti Alla Carbonara	Philadelphia
<b>Vendredi 3</b>	Boeuf Mexicaine, riz	Filet de poisson pané	Penne Arabiata	Vegetarian
<b>Lundi 6</b>				
<b>Mardi 7</b>	Poulet au thym, wedges potatoes	Ragoût d'épinards	Penne aux noix et aux champignons	Boeuf Special
<b>Mercredi 8</b>	Filet de poisson au basilic, ratatouille	Poulet Strogonoff, riz	Fusilli a la crème d'asperge	Makele
<b>Jeudi 9</b>	Epaule d'agneau aux épinard	Poulet sweet & sour, riz blanc	Spaghetti sauce bolognaise	Makanek
<b>Vendredi 10</b>	Piccata de Boeuf avec sauce champignons	Moujadara	Tagliatelle quatre fromage	Francisco
<b>Lundi 13</b>	Szechuan chicken, noodles	Riz betfine	Pasta Printanière	Chawarma viande
<b>Mardi 14</b>	Blanquette de boeuf, riz	Poulet au four	Fusilli with pistache sicilienne	Canadian Special
<b>Mercredi 15</b>	Tresse de poisson avec crème moutarde, pomme farci au fromage	Ragoût de courgettes	Farfalle with alfredo sauce	Soujouk
<b>Jeudi 16</b>	Emince de boeuf au poulet, riz	Rôti de poulet, purée	Penne aux olives et a la mozzarella	Dinde, fromage
<b>Vendredi 17</b>	Poulet au coconut, riz basmati	Siyadieh	Spaghetti Bolognaise	Poulet arabiatta
<b>Lundi 20</b>	Cuisse de poulet grillé, cubes de pomme de terre au coriandre	Daoud Bacha	Maacaroni aubergine	Steak sandwich
<b>Mardi 21</b>	Bifteck haché sauce a l'orange avec son gratin Dauphinois	Moughrabieh Poulet	Canneloni verte	Francisco
<b>Mercredi 22</b>	Poisson a la mediteranéenne, artichaud sauté avec oignon	Ragoût d'haricots rouges, riz	Tagliatelle au pesto	Philadelphia
<b>Jeudi 23</b>	Alouette de boeuf, puree aux olives	Poulet Suprême, riz	Fusilli a la crème d'asperge	Frankfurter
<b>Vendredi 24</b>	Poulet a la provencale	Sautéde Boeuf aux ananas	Spaghetti au four	Omelette
<b>Lundi 27</b>	Poulet a la kiev	Ragoût d'haricots verts, riz	Fusilli au crabe	Fajita
<b>Mardi 28</b>	Boeuf chinois	Mouloukhieh	Penne Sauce Tomate	Kabab
<b>Mercredi 29</b>	Samkeh harra avec du riz	Soufflé de pommes de terre	Farfalle au jambon	Jambon et fromage
<b>Jeudi 30</b>	Tajen de poulet, couscous	Courgettes farcies	Tortellilni	Roti de boeuf
<b>Vendredi 31</b>				