



Menu du mois de janvier 2013 de l'Avantage Café Club

Date	Plat du jour	Formule du jour	Pâte du Jour	SDJ/ GDJ
Lundi 7	Cuisse de Poulet grillé, légumes sautés	Ragoût d'épinard, riz	Pasta with pistache Sicilienne	Foie de volaille
Mardi 8	Poulet sweet and sour, riz	Berghoul betfine	Farfalle Arabiata	Makanek
Mercredi 9	Canard à l'orange, riz aux légumes	Nouille	Penne aux olives et à la mozzarella	Steak Sandwich
Jeudi 10	Poulet Chinois et noodles	Masbahet el darwich, riz	Fusilli à la crème d'asperge	Dinde, fromage
Vendredi 11	Tiane d'agneau aux aubergines, gratin dauphinois	Siyadieh	Tagliatelle with alfredo sauce	Poulet Arabiatta
Lundi 14	Galantine de poulet avec des cubes de pomme de terre	Boeuf Stogonoff, riz	Pasta Primavera	Fajita
Mardi 15	Poulet grillé et couscous au poivron	Courgette farçie, yaourt	Fussilli fromage	Frankfurter
Mercredi 16	Poisson au curry, riz	Kibbé au poulet	Spaghetti Bolognaise	Philadelphia
Jeudi 17	Boeuf cocotte aux légumes, pomme de terre	Poulet à l'orientale	Penne au pesto	Escalope de poulet
Vendredi 18	Sauté d'agneau aux raisins secs, riz	Adas Bhamoud	Coquilles au thon	Taouk
Lundi 21	Émincé de boeuf aux légumes, riz	Tandouri chicken, frites	Tagliatelle quatre fromages	Cordon bleu
Mardi 22	Tajen de poulet aux épices, couscous	Ragoût de pomme de terre, riz	Maacaroni aubergine	Chawarma viande
Mercredi 23	Filet de poisson au tapenade d'olive, riz	Kibbeh bil sanyeh	Canneloni aux épinards	Poulet Mexicain
Jeudi 24	Poulet sauté aux olives, pomme de terre aux herbes	Ragoût de courgette, riz	Penne Napolitaine	Boeuf special
Vendredi 25	Boeuf Mexicaine, riz au maïs	Moujadara	Fusilli au crabe	Buschetta aubergine thon
Lundi 28	Bifteck haché sauce à l'orange, Pomme écrasé	Mouloukhieh, riz	Fussilli fromage	Escalope de viande
Mardi 29	Poulet au citron riz	Lasagne	Penne sauce tomate	Fransisco
Mercredi 30	Poisson à la méditerranéenne, Artichaud sauté avec oignon	Ragoût d'okra, riz	Chicken pasta	Falafel
Jeudi 31	Agneau aux pruneaux et abricots, riz	Poulet au four	Farfalle aux petits pois	Canadian
Vendredi 1er	Poulet Thai, noodles	Fish filet, pomme de terre farçie au fromage	Tagliatelle with salame & tomato basil sauce	Vegeterian sandwich