

## Menu du mois de Mars 2013 de l'Avantage Café Club

Date	Plat du jour	Formule du jour	Plat du carême	SDJ/ GDJ
Lundi 4	Poulet au thym, wedges potatoes	Ragoût d'haricot rouge, riz	Ragoût d'haricot rouge à l'huile , riz	Makanek
Mardi 5	Tajen d'agneau, couscous	Mouloukhieh, riz	Couscous aux légumes	Taouk
Mercredi 6	Ballotine de poulet, julienne de légumes aux sésames	Kibbé bil saniyeh, yaourt au concombre	Kibbet Laktine	Dinde, fromage
Jeudi 7	Faux filet de boeuf, sautés de légumes au romarin	Ragoût d'haricot vert, riz	Ragoût d'haricot vert à l'huile	Poulet Arabiatta
Vendredi 8	Poulet aux pruneaux et amandes, tagliatelle	Siyadieh	Riz au tomate	Steak Sandwich
Lundi 11	Couscous au poulet	Ragoût d'épinard, riz	Ragoût d'épinard à l'huile, riz	Frankfurter
Mardi 12	Tiane d'agneau aux aubergines, riz	Rôti de poulet, purée	Moussaka	Philadelphia
Mercredi 13	Mérou à la nicoise, cube de pomme de terre	Spaghetti Bolognaise	Pasta Napolitaine	Fajita
Jeudi 14	Cuisse de poulet grillé, légumes sautés	Boeuf Strogonoff, riz	Kelkeis bil thiné	Cordon bleu
Vendredi 15	Bifteck haché sauce à l'orange, pomme de terre	Adas Bhamoud	Adas Bhamoud	Escaloppe de poulet
Lundi 18	Poulet thaï, noodles	Riz Betfine	Fattit Hommos à l'huile	Boeuf special
Mardi 19	Sauté d'agneau aux raisins secs, riz	Poulet au four, pomme de terre	Kibbé de pomme de terre	Chawarma poulet
Mercredi 20	Poisson à la méditerranéenne, Artichaud sauté avec oignon	Masbahet el darwich, riz	Masbahet el darwich à l'huile, riz	Falafel
Jeudi 21	Piccata de boeuf au champignon, pomme boulangère	Nouille	Richta	Poulet Mexicain

<b>Vendredi 22</b>	Poulet au citron, riz	Moujadara	Moujadara	Buschetta aubergine thon
<b>Lundi 25</b>	Boeuf cocotte aux légumes, pomme de terre	Poulet suprême, riz	Ragoût de pomme de terre à l'huile	Fransisco
<b>Mardi 26</b>	Poulet sweet and sour, riz	Lasagne	Lasagne végétarienne	Chawarma viande
<b>Mercredi 27</b>	Filet de poisson Arabiatta, Pomme de terre farcis avec fromage	Gigôt à l'orientale	Berghoul avec sauce tomate	Canadian
<b>Jeudi 28</b>	Carbonnade de boeuf, riz	Poulet chasseur, Pomme écrasé avec sauté d'ail	Foul Moutabbal	Dinde, fromage