

Menu du mois de Février 2013 de l'Avantage Café Club

Date	Plat du jour	Formule du jour	Plat du carême	SDJ/ GDJ
Lundi 4	Chili poulet couscous	Kibbé Labaniyé, riz		Chawarma poulet
Mardi 5	Poulet aux gingembres, épinard sauté avec champignon et onion	Daoud Bacha, riz		Makanek
Mercredi 6	Brochette de poisson, riz safran	Poulet Chasseur, pomme de terre		Steak Sandwich
Jeudi 7	Poulet au thym , légumes sautés	Rôti de viande, purée		Dinde, fromage
Vendredi 8	Carbonnade de boeuf , riz	Moudardara		Poulet Arabiatta
Lundi 11	Boeuf au gingembre, noodles	Chicken Stroganoff, riz	Fussilli sauce tomate	Frankfurter
Mardi 12	Poulet laqué, légumes à la chinoise	Gigôt à l'orientale, yaourt	Adas Bhamoud	Philadelphia
Mercredi 13	Paupiette de poisson, riz	Kafta au four, pomme de terre	Ragoût de pomme de terre à l'huile	Fajita
Jeudi 14	Blanc de poulet au basilic, Pomme écrasé avec sauté d'ail	Haricot vert, riz	Ragoût d'haricot vert à l'huile	Boeuf special
Vendredi 15	Couscous d'agneau au Merguez	Siyadieh	Couscous aux légumes	Escaloppe de poulet
Lundi 18	Chicken Coconut, Confetti maïs	Chich Barak	Moussakaa	Cordon bleu
Mardi 19	Roulade d'agneau, légumes cuits	Kafta, Hommos, frites	Fattit Hommos	Poulet Mexicain
Mercredi 20	Filet de poisson au basilic, pomme de terre	Ragoût de petits pois	Ragoût petit pois à l'huile	Falafel
Jeudi 21	Sauté de Poulet à la Mexicaine, riz	Moghrabieh	Soufflée aux légumes	Chawarma viande
Vendredi 22	Bifteck en sauce Philadelphia et pomme dauphinois	Moujadara	Moujadara	Buschetta aubergine thon
Lundi 25	Papillotes De Poulet, purée aux olives	Ragoût d'okra, riz	Ragoût d'okra à l'huile	Fransisco
Mardi 26	Escalopini à l'italienne, tagliatelle au fromage	Djeij el Beik, pomme au four	Spaghetti au four	Chawarma poulet
Mercredi 27	Filet de poisson Arabiatta, cubes de pomme de terre au coriandre	Laban emmo, riz	Kelkeis bil thiné	Dinde, fromage
Jeudi 28	Boeuf Chinois, noodles	Poulet printanière, riz	Masbahet el darwich à l'huile	Canadian
Vendredi 1	Poulet à la provençale et burghoul Pilaf	Fish filet, ratatouille	Berghoul avec sauce tomate	Vegeterian sandwich