

Menu du mois de mars 2014

| Date               | Plat du jour                                   | Formule du jour                          | Pâte du Jour                                 | SDJ/ GDJ                |
|--------------------|--|--|--|-------------------------|
| <b>Lundi 3</b>     | Poulet à l'ananas avec riz créole              | mousakaat aubergine                      | spaghetti sauce tomate                       | Foie de volaille        |
| <b>Mardi 4</b>     | soufflé de pommes de terre                     | artichauts à l'huile                     | tagliatelles au fruits de mer                | Thon                    |
| <b>Mercredi 5</b>  | kibbeh au four                                 | haricots verts a l'huile                 | fusilli printanière                          | Hot dog                 |
| <b>Jeudi 6</b>     | poulet suprême                                 | petit pois à l'huile et riz              | farfalle aux crabes sauce pistou             | Submarine               |
| <b>Vendredi 7</b>  | poisson panée et pommes frites                 | assortiments de doulma                   | linguini trois fromages                      | steak césar             |
|                    |  |  |  |                         |
| <b>Lundi 10</b>    | poulet tandouri                                | fallafel                                 | pennes polo Alfredo                          | nordique                |
| <b>Mardi 11</b>    | paupiettes de poisson                          | chiche taouk                             | ravioli al carne                             | Francisco               |
| <b>Mercredi 12</b> | escalopini a l'italienne                       | Soufflé aux légumes                      | nouilles                                     | Chawarma poulet         |
| <b>Jeudi 13</b>    | bœuf strogonoff                                | haricots rouge a l'huile                 | penne gratine végétarienne                   | Dinde, fromage          |
| <b>Vendredi 14</b> | sayadieh                                       | pissenlit a l'huile                      | linguine sauce pesto poulet                  | Chicken sub             |
|                    |  |  |  |                         |
| <b>Lundi 17</b>    | mérou sur purées aux olives et fondue poireaux | feuilles de blettes farcies au riz       | Tagliatelle with salami & tomate Basil sauce | Kafta Ourfalie          |
| <b>Mardi 18</b>    | poulet au four et pomme de terre               | lentilles au citron                      | Penné Milanaise (végétarien)                 | Chicken burger          |
| <b>Mercredi 19</b> | steak mushrooms et white rice                  | ragout d'épinards                        | Pasta Primavera                              | poulet à l'ail          |
| <b>Jeudi 20</b>    | Chicken Biryani                                | makhlouta                                | Fusilli fromage                              | Philly Steak            |
| <b>Vendredi 21</b> | Fish filets with chili sauce, baked potato     | moujadara                                | Coquilles au saumon                          | Taouk                   |
|                    |  |  |  |                         |
| <b>Lundi 24</b>    | poulet à l'oriental                            | citrouilles au four                      | spaghetti au lait                            | Crabe                   |
| <b>Mardi 25</b>    | saumon grillé légumes sauce moutarde           | rôti de bœuf et purée de pommes de terre | fusilli crème asperges                       | hamburger aux roquefort |
| <b>Mercredi 26</b> | blanc de poulet à la chinoise                  | Courgettes, feuilles de vigne à l'huile  | tortellini                                   | Steak sandwich          |
| <b>Jeudi 27</b>    | couscous d'agneau                              | haricots verts a l'huile                 | pennes aux 4 fromages                        | Chawarma viande         |
| <b>Vendredi 28</b> | filet de poisson aux légumes                   | kebbé arnabieh                           | lasagne                                      | Escalope de poulet      |
|                    |  |  |  |                         |
| <b>Lundi 31</b>    | choux farcie                                   | moudardara                               | penne aux poulet                             | brochettes de bœuf      |