

Menu du mois de Juillet 2013 de l'Avantage Café Club

Date	Plat du jour	Formule du jour	Pâte du jour	SDJ/ GDJ
Lundi 1	Couscous au poulet	Ragoût d'épinard, riz	Penne aux noix et aux champignons	Frankfurter
Mardi 2	Émincé de boeuf aux légumes, riz	Poulet au four, pomme de terre	Farfalle Arabiatta	Dinde, fromage
Mercredi 3	Poisson à la méditerranéenne, Artichaud sauté avec oignon	Masbahet el darwich, riz	Fusilli à la crème d'asperge	Fajita
Jeudi 4	Escalopini à l'italienne, spaghetti au fromage	Poulet chasseur, Pomme écrasé avec sauté d'ail	Tagliatelle au pesto	Steak Sandwich
Vendredi 5	Poulet à la kièw, frites	Filet de poisson à la sauce chili, riz aux végétaux	Canneloni aux viandes	Chawarma viande
Lundi 8	Poulet laqué, légumes à la chinoise	Ragoût d'haricot rouge, riz	Penne Napolitaine	Boeuf special
Mardi 9	Tajen de boeuf aux agrumes, couscous	Poulet Tandouri, cube de pomme de terre	Pasta Primavera	Poulet Mexicain
Mercredi 10	Mérou à la nicoise, pomme de terre farcie au fromage	Kibbé bil saniyeh, yaourt au concombre	Farfalle au poulet et au champignon	Falafel
Jeudi 11	Piccata de boeuf au champignon, pomme boulangère	Poulet Printanière, riz	Fusilli with pistache Sicillienne	Chawarma poulet
Vendredi 12	Poulet au curry, riz safran	Lasagne Végétarienne	Coquille au thon	Philadelphia
Lundi 15	Bifteck haché sauce à l'orange, wedges potatoes	Poulet Suprême, riz	Tagliatelle au pesto	Fransisco
Mardi 16	Cuisse de poulet grillé, légumes sautés	Rôti de boeuf, purée au carotte	Penne Arabiatta	Frankfurter
Mercredi 17	Filets de poisson à la provençale, gratin dauphinois	Chich barak, riz	Canneloni aux épinards	Canadian
Jeudi 18	Sauté d'agneau aux raisins secs, riz	Djeij el Beik, pomme au four	Farfalle aux petits pois	Dinde, fromage
Vendredi 19	Poulet chinois, noodles	Moujadara	Fusilli au crabe	Steak Sandwich
Lundi 22	Boeuf Mexicaine, riz au maïs	Moghrabieh poulet	Tagliatelle quatre fromages	Poulet Arabiatta
Mardi 23	Poulet aux épinards, ratatouille	Cheikh el Mehchi, riz	Penne aux aubergines	Chawarma viande
Mercredi 24	Paupiette de poisson, riz	Nouille	Spaghetti Alla Carbonara	Vegeterian sandwich
Jeudi 25	Ballotine de poulet, julienne de légumes aux sésames	Soufflé de pomme de terre	Farfalle au mozzarella et sauce tomate	Steak Sandwich
Vendredi 26	Couscous d'agneau au merguez	Siyadieh	Penne au poulet et aux asperges	Fahita
Lundi 29	Poulet au thym, wedges potatoes	Boeuf Strogonoff, riz	Fusilli à la crème d'asperge	Buschetta aubergine thon
Mardi 30	Bœuf au gingembre avec noodles	Kibbé au poulet	Spaghetti with salame and tomato basil sauce	Poulet Mexicain
Mercredi 31	Filet de poisson au tapenade d'olive, sauté de légumes	Ragoût de pomme de terre, riz	Penne aux noix et aux champignons	Boeuf special